



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



POZVÁNKA PRO RODIČE

V RÁMCI PROJEKTU MŠMT: PERSONÁLNÍ PODPORA MŠ HLUBOČKY
MARIÁNSKÉ ÚDOLÍ, 3.1/11 ODBORNĚ TÉMATICKÁ SETKÁVÁNÍ A
SOPOLUPRÁCE S RODIČI DĚTÍ V MŠ

DNE 3.11. 2021 V 16:00 HODIN
SE V PROSTORÁCH MŠ
USKUTEČNÍ BESEDA S RODIČI NA TÉMA:

Nástup dětí do MŠ a vliv na jejich stravování

ZVEME VŠECHNY RODIČE

- **Přednáška na téma např.** – současné problémy ve **výživě dětí, složení stravy a výživové nároky dětí** v jednotlivých vývojových etapách, **základní živiny** a složení jednotlivých denních jídel, jak vést **děti ke zdravé stravě**, doporučení pro rodiče, potraviny zcela nevhodné ve **stravě dětí**, jejich dopad na **zdraví a psychický vývoj**, méně známé a **zdraví prospěšné** potraviny, **zdravé vaření** a pečení, co čím při přípravě pokrmů nahradit, vhodné **recepty**...
- Občerstvení zajištěno